



# Psykologi

Hver bit i sirkelen representerer en arena du bruker tid og energi på. Størrelsen på kakebiten avhenger av hvor stor betydning denne arenaen har i livet ditt. Selvfølelsen vår er bygd opp rundt disse bitene, og er samtidig preget av disse. Hvor mye det vil prege deg hvis det kommer en krise i livet, kommer an på hvor stor biten er. Hvis det skjer en krise i livet, hjelper det å ha flere andre deler du kan hente påfyll og støtte fra.

